

Profilaxis posexposición del VIH

Importante

La PEP es un tratamiento en el que el tiempo es un factor determinante. Una persona que pueda haber estado expuesta al VIH debe acudir a una consulta médica urgente lo antes posible. La PEP puede considerarse una opción hasta 72 horas después de la exposición.

¿Qué es la PEP?

«PEP» son las siglas en inglés de «profilaxis posexposición». Se trata de un tratamiento breve con medicamentos contra el VIH que puede recetarse tras una posible exposición al VIH. Su objetivo es reducir el riesgo de infección por el VIH cuando se inicia rápido y se toma de forma correcta.

No es necesario recurrir a la PEP tras cada exposición. Un profesional sanitario evaluará el tipo de exposición, el riesgo de que la fuente sea portadora del VIH y cualquier otro factor que pueda influir en el riesgo de transmisión. La decisión de iniciar la PEP se tomará según cada caso particular.

¿Cuándo debo solicitar la PEP tras una situación de riesgo potencial?

Solicita asesoramiento urgente si crees que has podido exponerte al VIH a través de relaciones sexuales sin protección, una agresión sexual, el uso compartido de material de inyección o el contacto con sangre o determinados fluidos corporales en el trabajo. La PEP no se receta automáticamente en todas las situaciones, sino que se considera tras una evaluación clínica del riesgo.

La sangre, las secreciones genitales y los fluidos corporales manchados de sangre aumentan el riesgo de transmisión. La PEP también se recomienda en casos de agresión sexual. Tras sufrir una lesión por pinchazo con una aguja procedente de una fuente potencialmente infectada por el VIH y tras una evaluación exhaustiva, los profesionales sanitarios pueden necesitar la PEP.

¿Cuándo debo empezar con la PEP?

La PEP debe iniciarse lo antes posible, en un plazo de 72 horas tras la exposición. Cuanto antes, mejor.

¿Cuánto tiempo dura el tratamiento de la PEP?

El tratamiento estándar dura 28 días. Es importante que tomes la PEP justo como te la hayan recetado y que termines el tratamiento completo, a menos que un profesional sanitario te indique lo contrario.

¿Quién decide si necesito la PEP?

Un profesional sanitario decidirá cómo proceder tras realizar una evaluación clínica de la situación. En dicha evaluación se suelen tener en cuenta el tipo de exposición, si se sabe que la persona fuente es portadora del VIH o si es probable que lo sea, y la carga viral del VIH de dicha persona, en caso de que se sepa.

¿Puedo tomar la PEP si estoy embarazada?

El embarazo no descarta la PEP, pero es algo que debe comentarse durante la evaluación. Puede influir en la elección del tratamiento y en el seguimiento, por lo que debe comentarse durante la evaluación si existe embarazo o la posibilidad de estar embarazada.

¿Qué medicamentos se utilizan para la PEP?

El profesional sanitario elegirá el medicamento contra el VIH más adecuado para cada situación concreta. La elección puede depender de los antecedentes médicos, la función renal, el embarazo, las alergias y las posibles interacciones farmacológicas.

¿Hay efectos secundarios?

Los medicamentos de la PEP pueden provocar efectos secundarios, aunque muchas personas completan el tratamiento sin problemas importantes. El profesional sanitario debe explicarte los posibles efectos secundarios y qué hacer si se producen. Cualquier persona que presente síntomas preocupantes debe acudir al médico.

¿Qué seguimiento es necesario tras iniciar la PEP?

El seguimiento es importante. En función de la exposición y de los resultados iniciales, este puede incluir una revisión por parte de un especialista en salud genital o en VIH, pruebas de ITS y la repetición de las pruebas de VIH y hepatitis. El seguimiento posterior depende del estado de vacunación contra la hepatitis B, de los resultados de las pruebas y de las circunstancias clínicas.

¿Qué pasa si me salto una dosis?

Si te saltas una dosis	Qué debes hacer
Si aún no han pasado 18 horas desde la hora habitual	Tómate la dosis olvidada lo antes posible y luego sigue con tu rutina habitual.

Si te saltas una dosis	Qué debes hacer
Si han pasado más de 18 horas	Sáltate la dosis olvidada y tómate la siguiente a la hora habitual.
Si te saltas dosis a menudo o cuando tienes relaciones sexuales o estás en situación de riesgo	Habla con un profesional sanitario, porque es importante seguir el tratamiento correctamente.

¿La PEP es gratis?

La PEP es gratis cuando está clínicamente indicada tras una evaluación de riesgos realizada por un profesional sanitario.

¿Dónde puedo hacerme una evaluación para saber si necesito la PEP?

- La PEP se puede recetar en la Clínica de Salud Genital durante su horario de apertura. Si necesitas asesoramiento, llama al 2545 7494 / 2545 7491.
- Fuera del horario de apertura, puedes acceder a la PEP en Urgencias.
- Agresión sexual a mujeres: en Ginecología.
- Agresión sexual a hombres: en el servicio de Urgencias.
- Los centros de atención primaria están abiertos las 24 horas.
- Si acudes a Urgencias o a un centro de atención primaria, te darán una receta y una hoja de derivación para que vayas a la Clínica de Salud Genital el siguiente día laborable.
- Control de infecciones en caso de exposición laboral.
- Actualmente, el tratamiento se dispensa en la farmacia del Hospital Mater Dei y en la del Hospital General de Gozo.

¿Puedo usar la PEP o la PrEP en vez de preservativos?

No. La PEP se usa en casos de emergencia tras una posible exposición. No debe usarse como estrategia de prevención habitual. Un profesional sanitario puede informarte sobre el sexo seguro, los preservativos, las pruebas periódicas y sobre si la PrEP podría ser adecuada para la prevención continua del VIH.

¿Qué debo hacer ahora si creo que necesito la PEP?

Acude al médico de inmediato. No esperes a que aparezcan los síntomas, porque la infección por el VIH puede no dar síntomas al principio y la PEP hay que tomarla cuanto antes. En caso de que la exposición se haya producido por una agresión sexual, acude inmediatamente al servicio de urgencias o emergencias (Servicio de Urgencias, Hospital Mater Dei).